

Seminar-Feedback

zum Seminar Coaching Basis Datum 3.10.11 - 7.10.11

- 1. Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig?
Theoretischer Hintergrund kombiniert mit den praktischen Übungen was sehr lehrreich. Ich habe festgestellt, ich bin auf dem richtigen Weg.
- 2. Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Welche Empfehlung leite ich daraus ab?

- 3. Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin?
Antje leitet das Seminar mit sehr viel Einfühlungsvermögen und fachlicher Kompetenz. Es blieb keine Frage offen.
- 4. Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?
Es war eine gute Zusammensetzung mit ganz unterschiedlichen Persönlichkeiten. Ich habe mich in der Gruppe sehr wohl gefühlt.
- 5. Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis?
Ich bin fest davon überzeugt, dass sich meine Kommunikation in allen Lebensbereichen verbessern wird. Ich kommuniziere viel bewusster wahrnehme und auf die Bedeutung von Wörtern achte.
- 6. Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?
Es hat mich in meiner persönlichen Entwicklung weiter gebracht.

Erläuterungen: