

## Seminar-Feedback

zum Seminar Coach Basics Datum 06.10.11

1. **Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig? Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit!
- positives zu sehen im Leben/Alltag
  - an sich zu glauben
  - sich über die eigenen Werte bewusst zu werden
  - Das Seminar war eine große Selbsterfahrung!
  - Ziele im Leben klar formulieren
  - Gesundheit nicht aus dem Blick zu verlieren
2. **Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?

Das ~~sich~~ mir vorher wenig über manche Bedeutungen von Worten / Werten gedankt gemacht habe!

Welche **Empfehlung** leite ich daraus ab?

3. **Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin? Super sympathische + kompetente Persönlichkeit, die Inhalte interessant und lebendig vermitteln kann. Gibt einem immer ein gutes Gefühl! Danke
4. **Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig?
- tolle Gruppe - habe mich sehr wohl gefühlt
5. **Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis? Der Umgang und die Kommunikation mit den Menschen in meinem Umfeld wird sich verändern. Ich werde mehr hinterfragen und nicht so schnell verurteilen. Möchte mehr lösungsorientiert denken!
6. **Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?

Eine tolle Erfahrung, die ich nicht missen möchte!  
Das Seminar macht Lust auf mehr davon. 😊

**Erläuterungen:**